

DU 10  
AU 14  
FÉVRIER

# Semaine BIEN-ÊTRE



LANS-EN-VERCORS

**SALON DU BIEN ÊTRE DU 11 FÉVRIER AU 13 FÉVRIER**  
**PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE : ÉNERGÉTICIENNE, MAGNÉTISEUR...**  
**ATELIERS, SÉANCES DÉCOUVERTES**

Plus d'infos à l'Office de Tourisme : 04 76 95 42 62 | lansenvercors.com

## POUR LES SÉANCES DÉCOUVERTES...

### WANDA ZEPIERI

Energéticienne, je propose des séances de Reiki, Lahochi, Quantum Touch et Access bars. Techniques holistiques qui permettent détente, libérations de blocages émotionnels et physiques.

📍 Cabinet 85 allée des érables, Lans en Vercors  
☎ 06 26 58 42 24

### Séances découvertes (20min) : 20€

Lundi 10 février 10h -12h & 13h30 -19h  
Mardi 11 février 9h30 -12h  
Mercredi 12 février 9h30 -12h & 13h30 -15h  
Jeudi 13 février 9h30 -12h & 13h30 -15h  
Vendredi 14 février 9h30 -12h & 13h30-19h  
Samedi 15 février 9h30 -12h & 14h -19h

### ELISABETH SABON

Magnétiseuse /coupeur de feu ; Praticienne Access Bars et processus corporels ; Créatrice de l'Oracle d'Elise et de l'Oracle Humanis ; Auteure du livre « Le magnétisme : Voulez-vous vivre la vie que vous méritez ? »

📍 07 83 84 64 91 | magnétisme-vercors.fr

### Séances découvertes au cabinet (45min) : 40€

Pour un moment de détente pour soi, pour se libérer du stress et retrouver de l'énergie ! Possibilité sur place de prendre rendez-vous pour les séances découvertes en cabinet, et de se procurer les oracles et le livre.

## PROGRAMME DE LA SEMAINE

### DIMANCHE 09 FÉVRIER

Rendez vous d'accueil  
18h30 | Place de la Mairie

### LUNDI 10 FÉVRIER

Marche nordique sur neige  
10h-11h | Montagnes de Lans

### MARDI 11 FÉVRIER

Atelier auto massage  
10h-11h | Salle St Donat  
Balade méditation  
14h15-15h45 | Rdv Office de Tourisme

### MERCREDI 12 FÉVRIER

Sophrologie  
10h -11h | Salle St Donat

### JEUDI 13 FÉVRIER

Yoga du rire  
9h45 | Montagnes de Lans  
Développer son ressenti  
10h30-12h | Salle St Donat

### MARDI, MERCREDI, JEUDI

Salon du bien être  
16h-19h30 | Salle St Donat  
Chaque soir à 19h : apéro présentation (lecture ou autre produit)  
• 11/02 : Elisabeth Sabon  
• 12/02 : Emilie Farat et Wanda Zeppieri  
• 13/02 : Sylvie Espellet

*Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers.  
Participation libre.*

### VALERIE BOURLIAUD - REVA RÉFLEXOLOGIE

Réflexologie plantaire et palmaire.  
La réflexologie est une technique manuelle qui en agissant sur les différentes parties du pied, sollicite une réponse de la part des organes qui leur correspondent.

☎ 06 32 49 66 31 | reva-reflexo@orange.fr  
🌐 reva-reflexo.wixsite.com/website

### Séance découverte lors du salon du bien-être : participation libre

Séance sur rdv à votre domicile ou à mon cabinet, offre exceptionnelle : 40 euros pour tout rendez-vous pris pendant la semaine du bien-être.

### EMILIE FARAT

☎ 06 73 84 07 22  
🌐 magnétiseusehumaniste-emilie.blogspot.com  
📍 Lans en Vercors centre, entrée de la salle à gauche de l'entrée principale de la mairie.

### Séance découverte en Magnétisme Humaniste : 15€

« Devenir Soi » 30min

### SYLVIE ESPELLET - UN NOUVEL ÉLAN

☎ 06 60 03 28 86  
🌐 unouvelelan.fr

### MARIE LEDOUX - CENTRE SYMBOSE

☎ 07 81 34 03 46  
🌐 www.centresymbiose.fr  
📧 mariekledoux@yahoo.fr

